

Février 2022

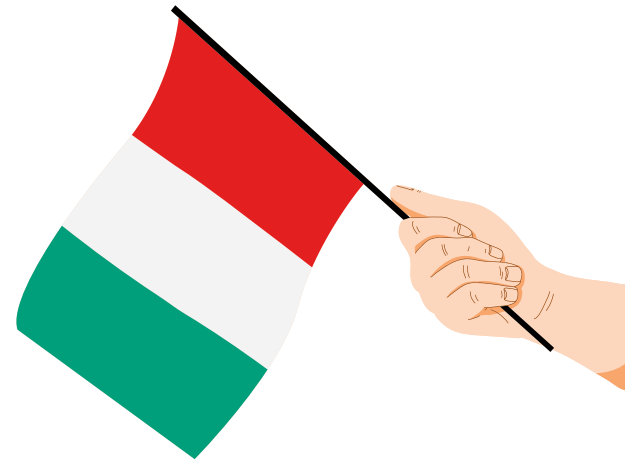
Le p'tit Louis



L'ITALIE

PAR LARISSA PEREZ-BOILEAU

L'Italie est un pays situé en Europe. Sa capitale est Rome. Sa superficie est de 300 000 km². On peut la reconnaître grâce à sa forme de botte sur la carte. Elle est au centre de la mer Méditerranée. La population est de 60 millions d'habitants. Ils parlent principalement l'italien. Le christianisme est la religion dominante en Italie. L'Italie est connue comme une place importante pour la culture. La cuisine italienne est l'une des principales cuisines mondiales.



Un peu d'histoire...

L'Italie possède une histoire qui est intimement liée à l'Europe et au bassin méditerranéen. Pendant l'Antiquité, l'Italie est unie par la République romaine. Lors du déclin de l'Empire romain d'Occident, l'Italie a subi une série d'invasions germaniques avec des tentatives de réunifications byzantines pour reconstruire l'unité impériale.

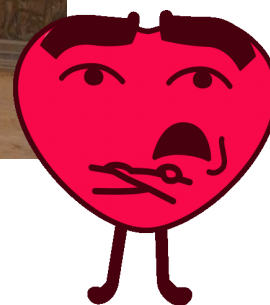
L'Autriche intervient pour rétablir l'ordre. Elle était jusqu'alors divisée entre le royaume de Piémont-Sardaigne, le grand-duché de Toscane, les duchés de Parme et de Modène, les États pontificaux et le royaume des Deux-Siciles. Quant à la Lombardie et la Vénétie, elles se trouvaient sous domination autrichienne.

Mazzini fonde la « Jeune Italie » en 1846 lors de l'élection du pape Pie IX, d'abord salué comme un pontife libéral et patriote.



Le palio

Le palio est un concours entre quartiers d'une cité ou entre entités territoriales voisines, en général disputé avec des chevaux ou autres animaux. Il existe aussi des Palio en barques. L'origine de ce type de manifestation remonte à l'époque des communes libres italiennes. Aujourd'hui la course du Palio est devenue une tradition très ancrée dans beaucoup de villes d'Italie, surtout les anciennes villes médiévales.



La Saint-Valentin

Avant que la saint Valentin ne devienne une fête commerciale pour célébrer les amoureux, le rite du 14 février n'avait rien de romantique... C'est un Italien qui a légué son prénom à cette réjouissance populaire !

La fête de la mi-février remonte à l'antiquité. Et plus précisément, en Italie. À l'époque, il s'agissait d'un rite dédié à la fertilité et non pas à l'amour romantique. Du 13 au 15 février dans la Rome antique se déroulait la fête païenne des lupercales. On était bien loin des chocolats en forme de cœur, des billets doux parfumés à la rose et autre guimauve. C'est en 496 que le pape Gélase 1er intervient pour mettre fin à ce rituel qui contrastait totalement avec la morale et l'idée de l'amour des chrétiens. Saint-Valentin, martyr, est érigé en protecteur des amoureux

Katherine Johnson

PAR ISABELLE CHARLES-SANTANA



Née le 26 août 1918 aux États-Unis, Katherine Johnson est morte le 24 février 2020, à l'âge de 101 ans. Elle a commencé à travailler à la NASA en 1953. Durant sa carrière comme physicienne, elle avait réalisé beaucoup de calculs à la main, des équations qui ont permis d'envoyer des hommes dans l'espace.

Mais pendant son travail à la NASA, Katherine Johnson a aussi été victime de racisme et c'est pour cela qu'elle était mise à l'écart de ses collègues blanches.

En 2015 elle reçut la fabuleuse médaille présidentielle de la liberté de la part de Barack Obama.

Après sa mort la NAACP* a salué sa mémoire en disant qu'elle a permis « d'éliminer les barrières raciales et liées au sexe ».

*National Association for the Advancement of Colored People. - Association nationale pour la promotion des personnes de couleurs la NAACP est la plus grande association de défense des noirs aux États-Unis.

Le chocolat

PAR SALMA ALLAM

Le chocolat vient d'un arbre nommé le Cacaoyer. Cet arbre vient de l'Amazonie, son berceau. Les perroquets vont disperser les fèves dans toute l'Amérique Centrale. Ceci fera en sorte que le Cacaoyer pousse dans toute cette région. Un jour, la civilisation toltèque découvre le Cacaoyer et va commencer à le cultiver. Pour eux cet arbre est « L'arbre des dieux ». Cette légende est modifiée par les Mayas et les Aztèques. Quand Christophe Colomb découvre l'Amérique, les Aztèques font une boisson nommée « Xocolat ». Pour confectionner ce breuvage, il faut des fèves broyées, de l'eau et des épices. Ils mélangent le tout jusqu'à que ça devienne moussant puisqu'ils croyaient que la mousse les rapprocher des dieux. Cette civilisation utilise les fèves comme de l'argent. Par exemple, un lapin coûtait dix fèves. Les Olmèques et les Mayas faisaient eux aussi du troc.



Un jour, un explorateur espagnol, nommé Cortez, a adoré le goût amer de cette boisson. Il en expédia à Charles Quint, roi d'Espagne. En Europe, peu de gens apprécieront le breuvage au goût amer. Un jour, des moines espagnols ont changé les ingrédients par du lait, du miel et bien sûr des fèves broyées. C'est en 1615, au mariage d'Anne d'Autriche et les rois Louis XIII que la France découvrira la 2e version de ce breuvage. Il devient rapidement à la mode. Le premier chocolatier français à Paris est David Chaillou. Ses chocolats se font déguster dans toutes les capitales européennes. Les Anglais plantent des Cacaoyers en Afrique. En 1778, un homme appelé Dorêt inventa la première machine à broyer les fèves. Le roi impressionné lui construit une chocolaterie. Plus tard la France ne s'occupe plus du chocolat comme avant. C'est un petit pays nommé la Suisse qui deviendra le pays roi du chocolat. Tobler, Peter et Suchard créent le chocolat blanc, le chocolat au lait et le chocolat aux noisettes et perfectionnent les recettes. Aujourd'hui, partout dans le monde on consomme du chocolat. De nos jours, le chocolat est surtout associé à la Saint-Valentin.

La nation cris: un peuple autochtone à découvrir !

PAR ADÈLE BEAUSÉJOUR

Connaissez-vous les cris ? Je ne parle pas d'élever la voix, mais bien de la nation cris. Je vous présente ce peuple autochtone qui m'inspire grâce à leur valeur environnementale, mais aussi, car c'est l'une des nations les plus importantes au Québec. Les cris occupent le territoire depuis plus de 5000 ans. Ils se retrouvent surtout sur le territoire de la baie James et de la baie d'Hudson dans le nord du Québec. Il y a quelques années à peine, ils étaient nomades. Toutefois, depuis 1950, notre gouvernement a fait construire des maisons permanentes, ce qui leur a fait perdre leur mode de vie. Cette décision a eu un gros impact sur la nation. Cependant, ils ont tout de même gardé quelques traditions comme : la pêche, la chasse et le piégeage (chasse avec piège). Les cris ont, en plus, de superbes valeurs telles que le courage, le respect et la responsabilité de tous par rapport à l'environnement. L'un des enjeux assez importants avec lequel ils font face est le développement de l'hydroélectricité. En effet, à cause de la construction des énormes barrages, des inondations touchent les zones de chasse et font fuir le gibier. De plus, le détournement des rivières modifie la trajectoire des poissons, rendant la pêche moins accessible. Il s'agit d'un problème auquel toute la société doit faire face pour trouver des solutions.

Voilà j'espère que vous en avez appris plus sur cette nation formidable!

Le journal d'une classe confinée

PAR FOUAD BOUGHLAN ET BRYAN DORIVAL

Une semaine avant les vacances de Noël, la classe T31 a dû fermer à cause du Covid-19. Ensuite, nous avons eu deux semaines de vacances. Finalement, toute l'école était en enseignement à distance avec TEAMS pendant deux semaines. Ça fait un total de cinq semaines à la maison pour la classe T31. Faire l'école à la maison à des points positifs et des points négatifs. Les cours de musique étaient très amusants puisqu'on pratiquait les différents rythmes. On pouvait aussi faire des blagues aux adultes. Par contre, les cours d'éducation physique sont vraiment plus agréables quand nous sommes dans un gymnase. Nous avons plus de place pour faire de la course et des grands mouvements. De plus, c'est beaucoup plus amusant d'apprendre et de jouer avec les amis de la classe à l'école.



Les légendes urbaines

PAR JHOUNNIA REVOLUS

Une légende urbaine, quant à elle, est un conte bref ayant comme au contenu surprenant ou inhabituel et se répandant de proche en proche par le bouche à oreille. Elle se présente généralement comme une anecdote véridique, arrivée à l'ami d'un ami. On en trouve dans toutes les cultures. Elles s'apparentent à des rumeurs. Leur principal but est de faire frémir les lecteurs. Ce sont des histoires douteuses.

Des exemples de légendes urbaines populaires:

- Paul McCartney aurait péri dans un accident de voiture en 1966, et serait depuis lors « remplacé » par un sosie.
- La légende de Sweeney Todd.
- On prétend que le fantôme de Disney peut être vu dans plusieurs bâtiments de Disneyland.
- Dans les égouts de Paris survivraient des alligators.
- Kuchiné Onna (Japon)
- Kashima Reiko (Japon)
- La dame blanche
- Les épinards seraient particulièrement riches en fer.
- Chaque humain mangerait régulièrement une araignée durant son sommeil (voire toutes les nuits).

Horoscope

PAR : JADE EMERY-SIMONEAU ET STÉPHANIE TELLIER



BÉLIER

Votre horoscope est que vers la fin de l'année une nouvelle va changer votre vie et celle de vos proches. Cette nouvelle va être aussi bonne que mauvaise. Ensuite, vous allez rencontrer une personne qui va vous aider à réussir quelque chose.



TAUREAU

Pour presque tous les taureaux, l'un de vos rêves va se réaliser. Aussi, une grande épreuve va commencer dans votre vie. Par contre, vous allez perdre une personne chère pour vous. Mais cette personne va revenir et vous serez de nouveau l'un avec l'autre.



VERSEAU

Pour les verseaux, voici ce qui vous attend. Votre futur vous réserve plein de bonnes choses! Mais malheureusement, comme votre passé a été mouvementé, vous allez perdre quelques personnes chères.



POISSON

Pour vous aussi vous allez avoir un bon futur. Mais pour une bonne partie de votre vie, vous n'allez pas vraiment vous faire remarquer, vous allez être un peu timide. Puis un jour, vous allez choisir de vous faire remarquer et vous allez devenir une bonne personne puis tout va redevenir correct.



Club de lecture

PAR EVA ANGHEL

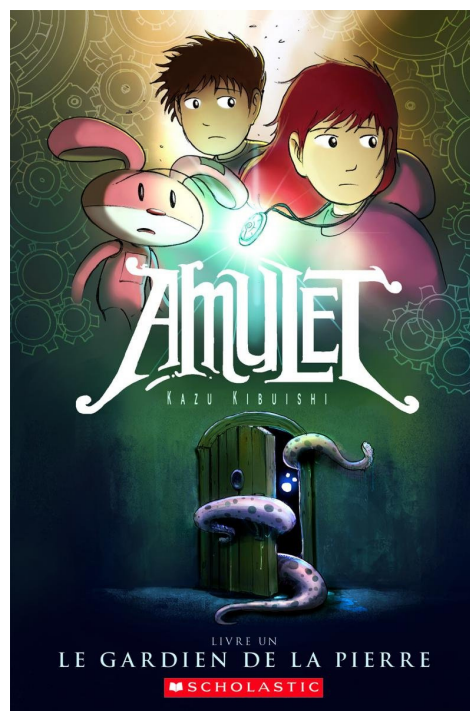
AMULET I LE GARDIEN DE LA PIERRE 16,99\$

RÉSUMÉ

Après un malheur familial, Emily et sa famille déménagent dans la maison de leur arrière-grand-père. Emily découvre dans la maison une mystérieuse amulette. S'ensuit une série d'aventures extraordinaire qui entraîne Emily et son frère dans de le mystère et la magie.

CRITIQUE

Dans cette saga de 8 livres, Amulet 1 se veut comme le coup d'envoi d'une bande dessinée aux couleurs teintées de magie et de créatures hideuses. J'ai eu beaucoup de plaisir à lire ce livre qui de page en page m'a transporté vers un univers insolite. Puisque Amulet est une bande dessinée, elle contient 192 planches et les vignettes sont très réalistes et très colorées. Le personnage principal me fascine par son caractère audacieux et ses actions perspicaces. J'ai hâte de découvrir les autres volumes de la collection.



Popcorn

PAR EVA ANGHEL

DUNE

RÉSUMÉ

Dune est un film refait par Denis Villeneuve en 2021. En effet, celui a été originalement créé en 1984 par David Lynch. Cette histoire se passe dans l'an 10191 ou la famille Atréide vient sur une mystérieuse planète pour trouver un épice très recherché. Deux clans sont en opposition et se battront jusqu'à la fin.

CRITIQUE

J'ai énormément apprécié ce film. Effectivement, le jeu des acteurs était à la perfection et les costumes étaient originaux. Les effets spéciaux ont été à la hauteur de mes attentes. La nouvelle version de cette œuvre artistique réalisé par Denis Villeneuve est un autre de ses grands succès tel que Blade Runner et Arrival.



QUIZZ AMITIÉ



PAR JOYCY DANIELA VIGUERAS HERNANDEZ ET MARAM MERAINI

Réponds à ces questions en choisissant une réponse qui correspond le plus à ton ami(e). Quand tu auras fini, vérifie avec lui ou elle combien de réponses sont correctes.

Quel est son mois de naissance?

- Janvier
- Février
- Mars
- Avril
- Mai
- Juin
- Juillet
- Août
- Septembre
- Octobre
- Novembre
- Décembre

Aime-t-il/elle les chats, les chiens ou les deux?

- Les chats
- Les chiens
- Les deux

Quel est sa couleur préférée entre...

- Rouge
- Jaune
- Rose
- Blanc
- Vert
- Bleu
- Noir

Que fait-il/elle le plus?

- Dessiner
- Lire
- Dormir

Quel serait le vœu que ferait ton ami(e)?

- Pouvoir voyager dans n'importe quel pays.
- Avoir sa famille pour toujours.
- Avoir ses amis(e).

Que préfère-t-il/elle?

- Téléphone
- Tablette
- Ordinateur

Quelle est sa fleur préférée?

- Les roses
- Les lilas
- Les tulipes
- Les lys
- Les pissenlits
- Les orchidées

Quelle activité aime-t-il/elle faire dans ses temps-libres?

- Magasiner
- Dormir
- Aller au cinéma
- Promenade en voiture
- Faire des cours du genre natation , karaté, etc.
- Jouer avec les amis(es)

Quelle est sa saison préférée?

- Hiver
- Printemps
- Été
- Automne

Quel est son cours préféré?

- Mathématiques
- Français
- Science
- Éducation physique
- Arts plastiques
- Musique
- Anglais

Quelle est la personne la plus importante à ses yeux?

- Sa mère
- Son père
- Sa sœur
- Son frère
- Ses amis

Quel serait le continent qu'il ou qu'elle aimerait visiter?

- Amérique
- Europe
- Asie
- Afrique
- Océanie

Quel serait son métier de rêve?

- Policier ou policière
- Ambulancier ou ambulancière
- Médecin
- Pompier ou pompière
- Chef cuisinier
- Président ou présidente



Trucs et astuces PAR FATIMA ZAHRA MASKOTTE

Le stress

Le stress est le mal de notre société moderne. Il fait partie intégrante de notre vie. Peu importe notre âge ou notre emploi du temps, nous en vivons tous. Malgré tous nos efforts, éliminer 100% du stress que l'on vit est une mission impossible... et inutile. Car un peu de stress peut même nous faire du bien et nous aider à avancer. Les soucis commencent quand le niveau de stress est tel qu'il engloutit tout notre quotidien et atteint notre santé. De nombreuses maladies chroniques sont directement liées au stress, ainsi qu'une multitude de troubles allant des maux de ventre à la dépression, en passant par les troubles cardiaques. Voici donc quelques stratégies qui peuvent aider à retrouver l'équilibre.

1-FAIRE DE L'EXERCICE

En effet, pour vaincre le sentiment d'anxiété et réduire le stress, c'est l'un des meilleurs moyens. Lorsqu'on bouge, le sang circule dans notre corps et permet de sécréter des endorphines. Des études ont démontré qu'un individu doit pratiquer une demi heure (30 min) de sport par jour minimum (la marche, ça compte !). Même si tu n'aimes pas beaucoup le sport, opte pour une discipline à ton goût. Quelques longueurs de piscine, des pompes ou encore une partie de squash détendent, défoulent et libèrent les tensions. Tu n'as que l'embarras du choix puisque toutes les activités sportives permettent d'éliminer le stress. Si tu n'es pas un grand sportif, tu peux commencer en douceur : la natation, le jogging, un art martial, la danse, le vélo, etc.



2-PROFITER D'UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL

Si l'on passe un tiers de sa vie à dormir, c'est qu'on en a besoin ! Il n'existe rien de plus efficace qu'une bonne nuit de sommeil pour se retrouver frais et disponible le lendemain. Seulement voilà, quand on est stressé, il n'y a parfois rien à faire. Au moins une heure avant de te coucher, coupe les écrans, détends-toi et éloigne toute source de bruit. Une douche chaude et un bon livre t'aideront également à trouver le sommeil. Évite de consommer de la caféine ou de la théine avant de te mettre au lit et favorise les aliments qui contiennent des glucides (pain, pâtes, riz, etc.).



3- ÉCOUTER DE LA MUSIQUE POUR SE CHANGER LES IDÉES ET SE RELAXER

Si tu sens monter en toi les symptômes de stress, prends quelques minutes pour écouter une musique que tu aimes. Le son d'une chanson calmante ou qui suscite quelque chose de positif en toi aidera à calmer le stress et tu te sentiras mieux.



4- DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

Le fait de colorier aurait à peu près les mêmes effets sur le corps que la méditation. Cette technique toute simple permet de libérer et d'apaiser l'esprit. De nombreuses études ont prouvé les bénéfices des activités artistiques variées comme la musique, l'écriture, le dessin, et la danse, qui aident à se détendre et à réduire le stress. Il ne te reste plus qu'à trouver laquelle te correspond le mieux.



5- RIRE ET SOURIRE

Les chercheurs ont démontré que le rire est excellent pour la santé et a notamment un impact réel sur le stress. Lorsqu'une personne rit, ses zygomatiques (des muscles) s'activent. Son cerveau se détend car c'est pour lui comme si le danger redouté venait d'être écarté. Parfois, si nous rions sans raison particulière, c'est que le cerveau relâche les tensions nerveuses pour nous éviter la panique. Cependant, l'acte physique de sourire, même si tu n'es pas heureux, serait capable de relaxer l'esprit. En gros, les moyens de vaincre le stress sont nombreux, il suffit parfois juste de savoir comment le gérer.

Endorphines : Hormones du bonheur





à notre personnel enseignant!



L'OPP, au nom de tous les parents, souhaite remercier chaleureusement les enseignants et enseignantes, ainsi que tout l'équipe-école de l'école Louis-Dupire.

Vous faites un travail admirable, parsemé d'embûches et nous vous levons notre chapeau !

Merci d'être dans la vie de nos enfants, de leur donner le goût d'apprendre tous les jours et de contribuer à en faire les citoyens de demain.

Merci à vous, **Frédérique**, **Cynthia**(2), **Zina**, **Géralde**, **Geneviève** et Jennifer de permettre à nos enfants d'intégrer et de se familiariser avec cette inconnue qu'est la vie scolaire.

Merci à vous, **Fariza**, **Djedjiga**(2), **Nassim**, **Audrey** et **Alexandrine** pour votre dévotion auprès de nos enfants.

Merci à vous, **Jean-François**, **Julie**(2) et **Ramdane** pour votre travail inspirant.

Merci à vous, **Keltouma**, **Josée**, **El Djida**, **Célia** et **Alice** pour avoir encourager nos enfants à persévérer.

Merci à vous, **Brigitte**, **Chabbi** et **Fatiha** pour le soutien auprès des enfants aux prises avec des défis.

Merci à vous, **Isabelle**, **Jacqueline** et **Josée** pour accueillir nos enfants avec leurs personnalités, aptitudes et contextes différents.

Merci à vous, **Nathalie**, **Chloé** et **Laura** pour la préparation vers la prochaine étape du parcours scolaire.

Merci à vous, **Élaine**, **Perle**, **Abdelhakim** et **Antoine** de faire bouger nos tout-petits.

Merci à vous, **Alexis**, **Yannick**, **Isabelle** et **Nathalie** pour faire découvrir le merveilleux monde des arts.

Thank you **Mohammed** and **Lydia** for your valuable effort in teaching a different language for our children to communicate in.

Merci à vous, **Patrick**, **Alain** et **Vanessa** d'offrir un environnement propre et d'égayer nos enfants avec vos taquineries.

Merci à vous, **Marie-Ève** et **Andrée** de coordonner les communications et d'accueillir de nous accueillir quand nous sommes un peu perdus.

Merci à vous, **Line**, **Myriam**(2), **Esther**, **Andréa**, **Linda**, **Joanie**, **Farida**, **Julie**, **Hicham**, **Martine** et **Jude** pour accompagner nos enfants lors des situations plus compliquées ainsi que d'offrir votre expertise pour aiguiller nos enfants vers des solutions.

Merci à vous, **Linda**, **Marie-Hélène**, **Brigitte**, **Nathalie**, **Kathleen**, **Ratiba**, **Fatima**, **Fatiha**, **Faten**, **Marjorie Caroline**, **Kahina**, **Kenza**, **Suzie**, **Marie Solange**, **Sonya**, **Hadjira**, **Ghuizlane**, **Geneviève**, **Marie-Florence**, **Cynthia** et **Djedjiga** d'offrir des moments de joies et de veiller sur nos enfants pendant qu'on doit travailler.

Et pour finir, merci à vous, **Pascal** et **Josée** de tenir le fort et d'agir comme capitaine du bateau en gardant le cap vers la réussite scolaire de nos enfants.